

# BUDINES

Budín fortificado con Hierro, Zinc, Vitaminas A, C, B1, B2, B6, B12, ácido fólico y niacina.



## MODO DE PREPARACIÓN

RENDE 8 PORCIONES

### CORRECTO DESMOLDADO DE LOS BUDINES



1  
Cortar el budín en 8 REBANADAS IGUALES

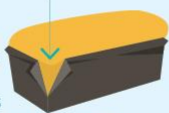


2  
Servir 1 rebanada por niño

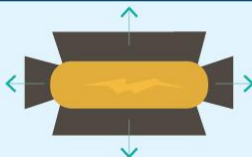


### CORRECTO DESMOLDADO DE LOS BUDINES

1  
Cortar los bordes de unión entre las 4 caras por las marcas de corte para separarlas.



2  
Una vez separadas las caras bajar primero las pequeñitas y luego las más largas.



3  
Retirar el budín del molde para cortar las porciones y servir.



Lávese las manos antes de preparar los alimentos.

La técnica correcta para el lavado de manos:

- 1 Utilice agua potable y jabón.
- 2 Enjabónese y frótese las manos vigorosamente durante 20 segundos hasta formar espuma. Lávese ambos lados de las manos, entre los dedos, alrededor de los pulgares y bajo las uñas.
- 3 Enjuáguese con agua limpia.
- 4 Séquese las manos rápidamente con una toalla limpia y seca.

Evitar toser, estornudar o hablar sobre los alimentos y sobre la mesada en la que está trabajando.

VARIOS SABORES